

安全登山の10か条

(群馬県警ホームページより)

次のことを守りましょう

- 1、山の気象や地形を十分調査研究し、登山に際しては地元で事前情報を確認しましょう。
- 2、経験、技術、体力を考えて無理のない日程、コースを選びましょう。
- 3、天候の急変に備え、十分な装備と予備食料を準備しましょう。
- 4、単独登山を避け、信頼できるリーダーと行動しましょう。
- 5、リーダーは、パーティーの一人ひとりの体力、能力、技術をよく知って一緒に行動しましょう。
- 6、万が一に備え、登山計画書や登山カードは、必ず提出しましょう。
- 7、アマチュア無線機、携帯電話等を携行し通信手段を確保しましょう。
- 8、予備電池を持ち、保温に心掛けましょう。
- 9、家族などには、登山コースや帰宅時間を告げておきましょう。
- 10、悪天候時は、無理をせず引き返す勇気を持ちましょう。

(注：アマチュア無線機は、免許及び資格が必要で、原則として目的外使用が禁止されています)