

龍ノ口山 清掃登山

日時：2016(平成28)年5月25日(水) 8:00~10:45

天候：曇り

場所：龍ノ口山 南谷頂上付近~山頂広場

参加者：みつがしわ山の会：山田 桑野洋 小倉 佐藤 岡本 佐々木 小林陽 7名

龍ノ口ゲリラワの森を守会：4名

合計11名

概要

昨夜からの雨が止み、曇り空のもと思ったより多くの参加者が集まり、感謝です。

男性7名は草刈機を担いで龍ノ口山の南谷を登り、頂上付近と尾根筋の登山道を刈る。休憩の後、山頂までの登山道の草・笹を刈りながら山頂へ登る。山頂で一服しながら、牧石~岡山市内の眺望を楽しむ(遠望きかず残念)

最後に山頂広場のベンチ周りの草刈に精を出す。帰り道の途中、守会の男性1人が目眩を起こし転倒したので、塩飴とお茶を提供・着衣を1枚脱がせて暫く木陰で休息する。快復を待って下山し、道具を片付けて解散した。

感想、曇りでも蒸し暑いのが影響し、熱中症になり掛けたのだろう・・・元気になって帰られたので一安心
これからは暑くなるので小まめな休憩、ミネラルと水分補給に務めなければ

次回：6月22日(水) 8:00~10:00 (雨天中止)

(小林陽 記)



南谷の草刈



みつがしわ山の会メンバー



山頂広場にて