

8月例会（ロープワーク研修会） 操山公園里山センター多目的ホール

実施日 2023（令和5）年8月23日（水）

天候 曇り時々雨

参加者 講師（大木） CL西崎 SL佐藤

船越 角原 佐々木<sup>順</sup> 近藤<sup>嗣</sup> 近藤<sup>浩</sup> 高井 森田 藤川<sup>豊</sup> 岡野 藤川<sup>神</sup> 梶原  
墨江 前田 喜多 山本 野田 和田 山内 横田 竹内 秋葉<sup>昌</sup> 佐々木<sup>綾</sup>（体  
験参加） 25名

次第

準備 9:00

受付 9:30

開会式 10:00 会長挨拶

会員自己紹介

新入会員挨拶

報告・伝達事項

講師紹介

研修 10:15～11:45 講師による

閉会式 11:50 副会長挨拶

会場片付け・清掃

終了 12:00

概要

大木会員を講師に「簡単なロープワーク」を学び、セルフレスキューの技術を高めようと研修会を企画したところ25名の参加があった。初参加の人も多かったためまず自己紹介から始めた。



研修内容は、ロープの結び方、カラビナの使い方、ロープを固定する方法等の説明の後実習を行った。それぞれロープを持ち、腰に巻いて何度も結び方を練習し、互いに教え合うなど熱心に和気あいあいの雰囲気です研修は進んだが、時間的な制約から1度で習得するのは難し

いと思われた。講師の大木さんから、これらのロープワークの技術はきちんと習得できるまで絶対使用しないようにとの注意があった。（西崎 記）



講習会風景



参加者全員